**ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

**Trnavská cesta 52**
**P.O.BOX 45**
**826 45 Bratislava**

V Bratislave, dňa 09. 03. 2020

# Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky pre verejnosť o karanténe

Osoba, ktorej bola nariadená domáca izolácia, alebo izolácia v zdravotníckom zariadení je povinná počas celej doby karantény (14 dní):

a) sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrujúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva (príloha č. 1) a podrobiť sa odberu biologického materiálu,
b) zostať v domácej izolácii alebo v izolácii v zdravotníckom zariadení (podľa rozhodnutia hlavného hygienika SR alebo regionálneho hygienika),
c) zdržať sa sociálnych kontaktov (napr. návštev kultúrnych, spoločenských, športových alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),
d) zdržať sa cestovania,
e) zdržať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,
f) zdržať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,
g) zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

Ak Úrad verejného zdravotníctva SR alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva nariadi fyzickej osobe karanténu, táto fyzická osoba je karanténu povinná dodržiavať, v opačnom prípade sa podľa zákona č. 355/ 2007 Z. z. dopúšťa priestupku na úseku verejného zdravotníctva a hrozí jej pokuta až do výšky 1659 eur. Zároveň v kontexte uvedeného je potrebné poukázať aj na skutkovú podstatu trestného činu šírenia nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby.

Fyzická osoba je povinná podľa § 51 ods. 1 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z. oznámiť neodkladne ošetrujúcemu lekárovi a regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v SR všetky okolnosti dôležité na predchádzanie vzniku a šírenia prenosných ochorení a poskytovať informácie dôležité pre epidemiologické vyšetrenie a posudzovanie ochorení vo vzťahu k vykonávanej práci. Z uvedeného ustanovenia zákona vyplýva, že aj informácia týkajúca sa cestovateľskej anamnézy je dôležitá pre epidemiologické vyšetrovanie a zamlčanie tejto informácie je porušením predmetného ustanovenia a rovnako je to priestupok na úseku verejného zdravotníctva – hrozí pokuta až do výšky 1659 eur.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.
hlavný hygienik Slovenskej republiky

| | Zoznam mobilných telefónnych čísel odborov/oddelení epidemiológie RÚVZ v SR | |
|---|---|---|
| | RÚVZ | Odbor/oddelenie epidemiológie |
| 1 | Banská Bystrica | 0918 659 580 |
| 2 | Bardejov | 0917 121 946 |
| 3 | Bratislava | 0917 426 220 |
| 4 | Čadca | 0903 802 451 |
| 5 | Dolný Kubín | 0905 239 076 |
| 6 | Dunajská Streda | 0904 377 831 |
| 7 | Galanta | 0904 346 064 |
| 8 | Humenné | 0908 868 796 |
| 9 | Komárno | 0948 550 539 |
| 10 | Košice | 0918 389 842 |
| 11 | Levice | 0918 842 969 |
| 12 | Liptovský Mikuláš | 0911 236 988 |
| 13 | Lučenec | 0918 601 924 |
| 14 | Martin | 0911 514 878 |
| 15 | Michalovce | 0903 633 886 |
| 16 | Nitra | 0911 630 162 |
| 17 | Nové Zámky | 0903 464 532 |
| 18 | Poprad | 0911 635 260 |
| 19 | Považská Bystrica | 0911 727 930 |
| 20 | Prešov | 0911 908 823 |
| 21 | Prievidza | 0915 492 003 |
| 22 | Rimavská Sobota | 0918 542 763 |
| 23 | Rožňava | 0902 813 822 |
| 24 | Senica | 0907 169 312 |
| 25 | Spišská Nová Ves | 0911 639 010 |
| 26 | Stará Ľubovňa | 0902 197 145, 0910 440 662 |
| 27 | Svidník | 0911 614 378 |
| 28 | Topoľčany | 0948 118 005 |
| 29 | Trebišov | 0918 680 305 |
| 30 | Trenčín | 0911 989 821 |
| 31 | Trnava | 0905 903 053 |
| 32 | Veľký Krtíš | 0905 285 057 |
| 33 | Vranov nad Topľou | 0907 958 725 |
| 34 | Zvolen | 0905 475 854 |
| 35 | Žiar nad Hronom | 0911 214 488 |
| 36 | Žilina | 0910 762 243 |